

# अहिले वा पछिल्लो वर्षभित्र गर्भवती हुनुहुन्छ?

तपाईंलाई निम्नमध्ये कुनै पनि लक्षण भएमा तुरुन्तै चिकित्सा स्याहार प्राप्त गर्नुहोस्:



समय बित्दै जाँदा  
निकै नहुने वा अझ  
खराब हुने टाउको दुखाइ



चक्कर लाग्ने  
वा ढल्ने



तपाईंको दृष्टि  
मा परिवर्तनहरू हुने



100.4° F वा  
सोभन्दा उच्च ज्वरो



तपाईंका हातहरू वा  
अनुहार अत्यन्तै सुन्निने



आफूलाई वा आफ्नो  
बच्चालाई हानि  
पुर्याउने विचारहरू हुने



श्वासप्रश्वासमा  
कठिनाइ हुने



छाति दुख्ने वा  
एकदमै छिटो  
मुटु धड्किने



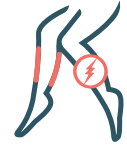
गम्भीर रूपमा वाकवाकी  
लाग्ने र वान्ता हुने



निकै नहुने  
गम्भीर रूपमा  
पेट दुख्ने



गर्भावस्थाको समयमा  
बच्चाको गतिविधि  
रोक्ने वा सुस्त हुने



तपाईंको खुट्टा वा पाखुरा  
गम्भीर रूपमा सुन्निने,  
रातोपना हुने वा पीडा हुने



गर्भावस्थाको समयमा  
योनि रक्तस्राव हुने  
वा तरल पदार्थ निस्कने



गर्भावस्थापछि भारी योनि  
रक्तस्राव वा डिस्चार्ज हुने



अपरिहार्य रूपमा  
थकाइ लाग्ने

यिनीहरू एकदमै गम्भीर जटिलताहरूका सङ्केतहरू हुन सक्छन्। तपाईं स्वास्थ्यस्याहार प्रदायकलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्न भने, आकस्मिक कक्षमा जानुहोस्। तिनीहरूलाई तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा पछिल्लो वर्षभित्र गर्भवती हुनुभएको थियो भनी बताउन सुनिश्चित गर्नुहोस्।

[www.cdc.gov/HearHer](http://www.cdc.gov/HearHer) मा थप जान्नुहोस्



**HEAR**  
उहाँको सरोकारहरू सुन्नुहोस्

अत्यावश्यक सामग्री चेतावनीका हस्ताक्षरहरूको यो सूची महिलाको स्वास्थ्य स्याहारमा बिरामीको सुरक्षा परिषद् द्वारा विकास गरिएको थियो।