



LO QUE DEBE
ESPERAR

El Centro de Lactancia se dedica a mejorar la salud y el bienestar de los bebés y las familias. Para ello, proporciona información y ayuda con el fin de promover y apoyar la lactancia antes del nacimiento y durante todo el proceso de amamantamiento. Desde clases de lactancia prenatales hasta consultas en la habitación, nuestros atentos consultores de lactancia proporcionan la información más reciente y basada en pruebas a fin de apoyar la decisión de la madre de amamantar.

El centro también ofrece formación constante sobre lactancia al personal médico y de enfermería de UPMC Magee-Womens.

Los servicios virtuales, telefónicos y de consulta externa del Centro de Lactancia de UPMC Magee-Womens están disponibles para todas las madres, independientemente de que hayan dado a luz en UPMC o en otro centro.

UPMC
LIFE CHANGING MEDICINE

UPMC Magee-Womens Hospital
Servicios de lactancia:
412-641-1121

Magee-Womens, UPMC Hamot
Servicios de lactancia:
814-877-6000

UPMC Altoona
Servicios de lactancia:
814-889-2557

UPMC Carlisle
Servicios de lactancia:
717-960-3409

UPMC Chautauqua
Servicios de lactancia:
716-664-8281

UPMC Cole
Servicios de lactancia:
814-274-9198

UPMC Hanover
Servicios de lactancia:
717-316-2262

UPMC Harrisburg
Servicios de lactancia:
717-782-5372

UPMC Horizon
Servicios de lactancia:
724-983-7962

UPMC Lititz
Servicios de lactancia:
717-625-5337

UPMC Memorial
Servicios de lactancia:
717-849-5594

UPMC Northwest
Servicios de lactancia:
814-676-7845

UPMC Wellsboro
Servicios de lactancia:
570-723-7764

UPMC Western Maryland
Servicios de lactancia:
240-964-6417

UPMC Williamsport
Servicios de lactancia:
570-321-2092

Centro de Lactancia



Un comienzo saludable: amamante a su bebé

Como madre primeriza, elegir cómo alimentar a su bebé es una de las decisiones más importantes que va a tomar. La Academia Estadounidense de Pediatría promueve la lactancia exclusiva durante los primeros seis (6) meses de vida, y su continuidad por al menos 12 meses o el tiempo que la madre y el bebé lo deseen mutuamente.

Los expertos y las investigaciones confirman que la lactancia tiene muchos beneficios para los bebés. La leche materna contiene nutrientes importantes que ayudan a desarrollar el sistema inmunitario del bebé. Además, la lactancia protege la salud y el bienestar del bebé y contribuye a que se mantengan óptimos. Las madres también reciben muchos beneficios al amamantar, como los siguientes:

- **Vínculo afectivo:** la lactancia proporciona un momento de vínculo personal estrecho entre la madre y el bebé.
- **Protección:** la leche materna tiene muchas propiedades que combaten las enfermedades y protegen al bebé de ellas.
- **Reducción de riesgos:** las pruebas demuestran que las madres pueden tener un menor riesgo de padecer algunos tipos de cáncer, osteoporosis, diabetes, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.
- **Comodidad:** la leche materna está siempre disponible y a la temperatura adecuada. No se requiere ninguna preparación ni limpieza previas.

Nuestros expertos están a su disposición

Con aproximadamente 25,000 partos en UPMC Magee-Womens cada año, nuestros consultores y asesores de lactancia son expertos en la enseñanza, el asesoramiento y la resolución de problemas. Saben que las mujeres que reciben apoyo en su decisión de amamantar a sus bebés mantendrán esta práctica por más tiempo y con una mayor sensación de éxito. Nuestros consultores y asesores de lactancia están certificados por el Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia, y tienen mucha experiencia en el trabajo con madres y bebés.

El Centro de Lactancia ofrece asistencia para la lactancia a las madres mientras están en el hospital. En el caso de las madres que regresaron a su casa, nuestros asesores de lactancia están disponibles por teléfono, virtualmente o a través de consultas externas privadas especialmente programadas. Ofrecemos consultas para lo siguiente:

- Madres que tuvieron dificultades para amamantar a un hijo anterior.
- Madres que esperan un parto múltiple.
- Lactancia solo con leche extraída.



El Centro de Lactancia también ofrece consultas posparto para las madres con problemas de lactancia actuales, como los siguientes:

- Dolor en los pezones.
- Agarre del pezón/ posicionamiento del bebé.
- Problemas con el suministro de leche.
- Bajo peso/aumento de peso lento en el bebé.
- Lactancia múltiple.
- Transición de un bebé prematuro a la lactancia.
- Regreso al trabajo.



Nuestros consultores de lactancia están disponibles mediante consultas por video a través del Portal de pacientes.

Consulte a su médico o visite **[UPMC.com/PatientPortals](https://www.upmc.com/PatientPortals)** para obtener más información.