

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS) con jabón de clorhexidina

Limpieza de la piel antes de la cirugía

Las bacterias que normalmente se encuentran en la piel a veces pueden ocasionar una infección en su incisión después de una cirugía. Puede reducir el riesgo de tener una infección en la incisión de la siguiente manera.

- **D** Use un jabón de clorhexidina (CHG) para ducharse cada noche durante tres días antes del día de su cirugía. Si es alérgico a la clorhexidina, puede utilizar un jabón antibacteriano, como Dial o Safeguard, para ducharse.
 - El jabón de clorhexidina le ayudará a eliminar las bacterias que no puede ver en la piel que podrían ingresar a su incisión y ocasionar una infección.
- **D** Cepíllese los dientes al menos dos veces al día durante una semana antes de la cirugía. Las bacterias también viven dentro de la boca. El uso de un enjuague bucal antiséptico (por ejemplo, Listerine) también ayuda a reducir la cantidad de bacterias que tiene en la boca.

¿Qué es el limpiador dérmico antimicrobiano de clorhexidina?

- **D** Es un jabón líquido más potente que el jabón normal.
- **D** También se llama Hibiclens o Dyna-Hex.
- **D** Puede conseguirlo en la farmacia o en el consultorio médico cuando programe someterse al procedimiento.
- **D No se lave la cara ni el cabello con este jabón. No lo use directamente sobre los genitales.**

Cada vez que tome una ducha con el jabón de clorhexidina, haga lo siguiente:

Necesitará:

- **D** Dos toallas recién lavadas
 - **D** Jabón antibacteriano, como Dial o Safeguard
 - **D** La botella de jabón de clorhexidina
1. Con la primera toalla, lávese todo el cuerpo en la ducha con el jabón antibacteriano, como Dial o Safeguard. Puede lavarse el cabello con el champú que usa normalmente. Enjuague y no vuelva a usar la toalla.
 2. Cierre el grifo de agua o aléjese del duchador.
 3. Vierta 1/3 de una botella de 4 onzas de jabón de clorhexidina sobre la segunda toalla limpia y húmeda.
 4. Lávese la zona donde se realizará la cirugía.
 5. Refriegue con movimientos circulares. Asegúrese de llegar a todos los pliegues de piel.
 6. Luego, lave el resto del cuerpo, desde el mentón hasta los dedos de los pies y finalice con la zona de la ingle.
 7. Una vez que haya terminado, vuelva a abrir el grifo de la ducha, o colóquese nuevamente debajo del duchador y enjuague el jabón hasta quitarlo del cuerpo por completo.
 8. Después de la ducha, séquese con toques suaves con una toalla recién lavada. **NO** utilice ningún polvo, desodorante o loción. Vístase con ropa o pijamas recién lavados.

- **D** Algunos efectos secundarios comunes del jabón de clorhexidina son picazón, enrojecimiento e irritación de la piel. Estos efectos secundarios, por lo general, desaparecen con rapidez. Sin embargo, si la irritación de la piel no desaparece, o empeora, llame a su médico.

¡No lo use en los ojos, oídos o boca!

- **D** Si presenta una reacción en la piel, interrumpa su uso de inmediato. Si la reacción es severa (es decir, tiene urticaria, ampollas, hinchazón o si las reacciones no desaparecen con rapidez), llame a su médico de inmediato. Si ingiere la clorhexidina, Hibiclens o Dyna-Hex de forma accidental, comuníquese con el Centro de Control de Intoxicaciones de inmediato al **1-800-221-1222 (PA central)**. Manténgalo lejos del alcance de los niños.