निम्नका लागि मार्गदर्शक

तपाईंको शल्यक्रिया

UPMC
LIFE CHANGING MEDICINE

तपाईंको शल्यक्रियाका लागि तयारी गर्ने

हामीलाई तनावपूर्ण हुन सक्ने कुनै पनि शल्यक्रियाका लागि तयारी गर्ने भन्ने कुरा थाहा छ। शल्यक्रिया गर्नुअघि, समयमा र पछि के आशा गर्ने भनेर थाहा पाउँदा तपाईंका केही डरहरू कम गर्न मद्दत गर्न सक्छ। हामी तपाईंलाई प्रक्रियाको हेरक चरणमा मार्गदर्शन गर्नका लागि यहाँ छौं। तपाईं आफ्नो प्रक्रियाका लागि तयार हुनाले, तपाईंसँग प्रश्नहरू हुन सक्छ। तपाईंको चिकित्सक वा स्याहार टोलीका सदस्यहरूसँग आफ्नो शल्यक्रिया गर्नुअघि तपाईंसँग हुन सक्ने कुनै सरोकारहरू वा प्रश्नहरूबारे छलफल गर्न नडराउनुहोस्। हामीले तपाईंलाई उत्कृष्ट स्याहार प्रदान गर्ने वाचा गर्दछौं।

महत्वपूर्ण जानकारी

तपाईंको स्वास्थ्य र सुरक्षाका लागि, कृपया तलका निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्। यदि तपाईंले निर्देशनहरूको पालना गर्नु भएन भने, तपाईंको शल्यक्रियालाई स्थगित गर्नु वा रद्द गर्नुपर्ने हुन सक्छ।

- कृपया तपाईंको चिकित्सक वा पूर्व-भर्ना नर्सले निर्देशित गरेअनुसार औषधिहरू मात्र लिनुहोस्।
- शल्यक्रिया गर्नुअघि केही औषधिहरू, भिटामिनहरू र हर्बल सप्लिमेन्टहरूको सेवन रोक्नुपर्छ। कृपया सर्जनसँग जाँच गर्नुहोस् र शल्यक्रिया गर्नुअघि कम्तिमा 1 हप्ता चिकित्सकको सल्लाह लिनुहोस्।
- यदि तपाईंसँग चिसो हुने, ज्वरो आउने वा संक्रमण को कुनै पनि लक्षण छ भने, वा तपाईंको दुखाइ, सुन्नता वा संवेदनशीलता स्तरमा कुनै पनि परिवर्तनहरू छ भने, आफ्नो सर्जनको कार्यालयलाई थाहा दिनुहोस्।
- यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको सिडेशन वा एनेस्थेसिया भइरहेको छ भने, तपाईं कार गर्नु सक्नुहुन्न र तपाईंसँग तपाईंलाई घर लैजाने एउटा जिम्मेवार वयस्क (कम्तिमा 18 वर्ष उमेरको) हुनुपर्छ। यदि तपाईं सार्वजनिक यातायात लिनुहुन्छ (जस्तै बस वा UBER®) भने, तपाईंको साथमा एक जिम्मेवार वयस्क हुनुपर्छ। कृपया शल्यक्रियापछि तपाईंसँग कम्तिमा 24 घण्टाका लागि घरमै बस्ने एक जिम्मेवार वयस्क छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।

विषयसूची

तपाईंको शल्यक्रियाका लागि तयारी गर्ने 1

महत्त्वपूर्ण जानकारी 1

शल्यक्रिया गर्नुअघि परीक्षण गर्ने 3

तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा अघिल्लो लगभग 1 हप्ता 3

तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा अघिल्लो दिन 4

तपाईंको शल्यक्रियाको दिन 5

शल्यक्रियापछि 6

भाषा अनुवाद सेवाहरू 7

अपाङ्गता स्रोत केन्द्रअपाङ्गता स्रोत केन्द्र 8

जनावरहरूलाई सेवा दिने 8

धन्यवाद 9

दिशाहरू 10

अस्पताल/शल्यक्रिया केन्द्र आगमन जाँचसूची 13

नोटहरू 14

शल्यक्रियाअघि परीक्षण गर्ने

तपाईंको सर्जनले तपाईंलाई तपाईंको शल्यक्रियाअघि परीक्षण भएको छ भनी सोध्न सक्नुहुन्छ। यो तपाईं शल्यक्रियाका लागि सुरक्षित हुनुहुन्छ भनी सुनिश्चित गर्नका लागि हो। यी जाँचहरूमा रगत जाँच कार्य र EKG (इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम) समावेश हुन सक्छ, तपाईंको हृदय परीक्षण गर्न र हृदय सम्बन्धी समस्याहरू पत्ता लगाउन सामान्य जाँच गरियो। तपाईंलाई अन्य जाँचहरूको तालिका बनाउन पनि सोध्न सकिन्छ (जस्तै, चिकित्सक वा कार्डियक क्लियरेन्स)। तपाईंको सर्जनले तपाईंलाई Surgery Optimization Clinic मा मूल्याङ्कन गरिने छ भनी सिफारिस गर्न सक्नुहुन्छ। शल्यक्रिया गर्नुअघि तपाईंले सबै परीक्षण र अपोइन्टमेन्टहरू पूरा गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा महत्त्वपूर्ण छ।

कृपया तपाईंले आफ्नो आवश्यक परीक्षण पूरा गर्न जान सक्ने स्थानहरू फेला पार्नका लागि **UPMC.com/SCPALabs** र **UPMC.com/Imaging** मा जानुहोस्। शल्यक्रिया गर्नुअघि तपाईं आफ्नो परीक्षणका लागि कुनै पनि UPMC बहिरङ्ग प्रयोगशालामा जान सक्नुहुन्छ।

तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा लगभग 1 हप्ता

तपाईंले आफ्नो सर्जनबाट शल्यक्रिया गर्नुअघि कुन-कुन औषधिहरूको सेवन रोक्नुपर्छ जस्ता निर्देशहरू प्राप्त गर्नुभएको छैन भने, कृपया अहिले नै उनीहरूलाई कल गर्नुहोस्। शल्यक्रिया गर्नुअघि कम्तिमा 1 हप्तामा केही औषधिहरूको सेवन रोक्नुपर्ने हुन्छ। सर्जन र निर्धारित चिकित्सकले तपाईंलाई यी निर्देशनहरू दिनुपर्ने हुने छ।

तपाईंले तपाईंको चिकित्सा इतिहास र तपाईंले हालैमा सेवन गरिरहेको औषधिहरूको सूची प्राप्त गर्न तपाईंको शल्यक्रियाको लगभग 1 हप्ताअघि पूर्व-भर्ना परीक्षण (PAT) नर्सबाट फोन कल प्राप्त गर्नु हुने छ। PAT अस्पतालमा आधारित विभाग हो। कृपया यो महत्त्वपूर्ण कलका लागि निम्न जानकारीहरू उपलब्ध गराउनुहोस्:

- पसलमा सजिलै किन्न पाइने औषधिहरू, भिटामिनहरू र जडीबुटी तयारीसहित तपाईंको सबै औषधि
- तपाईंको फार्मेसीको नाम
- औषधिहरू, खाना वा ल्याटेक्ससहित तपाईंलाई भएका एलर्जीहरूको सूची र तिनीहरूमा तपाईंका प्रतिक्रियाहरू
- तपाईंको चिकित्सा इतिहास र पछिल्लो शल्यक्रियाका अनुभवहरू
- कुनै पनि विशेष आवश्यकताहरू (दोभाषे, आवासहरू, आदि)

तपाईंको शल्यक्रिया भन्दा अघिल्लो दिन

तपाईंको शल्यक्रियाअघि व्यावसायिक दिनमा, PAT नर्सले तपाईंलाई तपाईंको शल्यक्रियाको समय, अस्पतालमा कहिले आउने र सबै अन्तिम निर्देशनहरूका बारेमा बताउन तपाईंलाई कल गर्नु हुने छ। पूर्व भर्ना विभागले साँझको समयमा कल गर्छ। **हामीले तपाईंको जानकारीका साथ तपाईंलाई कल गर्नें छौं।**

- PAT नर्सले शल्यक्रिया गर्नुअघि खान/पिउन कहिले रोक्ने भनेर तपाईंलाई बताउनु हुने छ। अन्यथा PAT नर्सद्वारा बताइएको अवस्थामाबाहेक मध्यरातपछि खाने वा पिउने नगर्नुहोस्। यसमा गम, मिन्टहरू र लेजेन्जहरू समावेश हुन्छन्।
- तपाईंको सर्जन तपाईंलाई विशेष साबुन दिएमा, कृपया सर्जनको कार्यालयद्वारा निर्देशित गरिएनुसार नुहाउनुहोस्। तपाईंले विशेष साबुन प्राप्त गरेमा, कृपया कीटाणुनाशक साबुनले नुहाउनुहोस् (जस्तै Dial® वा Safeguard®)।
- शरीरको शल्यक्रिया गर्ने ठाउँ नजिकै शेभ नगर्नुहोस्। शेभ गर्नाले छाला चिलाउन सक्छ जसले सङ्क्रमण गराउन सक्छ।
- तपाईंको सर्जनले शल्यक्रिया गर्नुअघि सफा कार्बोहाइड्रेट पेय पदार्थ पिउन निर्देशनहरू दिएमा, PAT नर्सले पेय पदार्थ कहिले र कसरी पिउने भनेर सम्झाउनु हुने छ।

कुनै प्रश्नहरू भएमा पूर्व-भर्ना विभागलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

UPMC Carlisle
UPMC Surgery Center - Carlisle
UPMC Community Osteopathic
UPMC Harrisburg
UPMC West Shore
717-230-3461

सोमवारदेखि शुक्रवारसम्मः
बिहान 8 बजेदेखि बेलुका 6 बजेसम्म

सन्देश छोड्नुहोस् र कसैले तपाईंको कल फिर्ता गर्ने छ।

शल्यक्रियाको दिन

- एन्टीब्याक्टेरियल साबुनले शल्यक्रिया गर्ने दिनको बिहान सधैँ जस्तै नुहाउनुहोस् (जस्तै Dial® वा Safeguard®)।
- मेकअप, लोसन, पाउडर, डिओडोरेन्ट वा अल्कोहलमा आधारित हेयर उत्पादनहरू (जस्तै जेल, हेयरस्प्रे) प्रयोग नगर्नुहोस्।
- सबै गहनाहरू हटाउनुहोस्, औंठीहरू र सबै प्रकारका शरीर छेड्ने/त्वचाहरू सहित।
- शल्यक्रियाको बिहान गम चबाउने वा कडा मिठाई नखानुहोस्।
- तपाईंले शल्यक्रियाको बिहान आफ्नो दाँत माझ्न सक्नुहुन्छ– कृपया स्विच र थुक्नुहोस्; नपिउनुस।
- कृपया मूल्यवान वस्तुहरू घरमै छोड्नुहोस्।
- सबै औषधि घरमा छोड्नुहोस्।
- सफा, खुकुलो र आरामदायी लुगा र बलियो हिड्ने जुत्ता लगाउनुहोस्।
- सुटकेसहरू, केनहरू, र वाकरहरू कारमा छोड्नुहोस्— तिनीहरूलाई एक पटक कोठामा ल्याउन सकिन्छ।
- स्तनपान गराउने आमाहरूले आफ्नै स्तन पम्प अस्पतालमा ल्याउनुपर्छ।
- अस्पतालमा के–के ल्याउने:
  - बीमा कार्डहरू
  - फोटो आईडी
  - CPAP मेसिन, यदि लागू हुन्छ
- कन्ट्याक्ट लेन्सहरू नलगाउनुहोस्। आफ्नो चश्मा र केस ल्याउनुहोस्।
- जब तपाईं अस्पताल पुग्नुहुन्छ, एक कर्मचारी सदस्यले तपाईंलाई पूर्व–अप गर्न र शल्यक्रियाको लागि तयार पार्ने छ।
- तपाईंले एनेस्थेसियोलोजिस्टसँग कुरा गर्नुहुनेछ र आफ्नो सर्जनलाई भेट्नुहुनेछ।
- तपाईं तयार भएपछि, तपाइँको सहयोगी व्यक्ति(हरू) ले तपाइँको शल्यक्रिया अघि तपाइँलाई भेट्न सक्षम हुनेछ।
- तपाईंको सहयोगी व्यक्ति(हरू) प्रतीक्षालयमा तपाईंको प्रतीक्षा गर्न सक्छन्। तिनीहरूले कसरी तपाईंको प्रगति पछ्याउने र अद्यावधिकहरू प्राप्त गर्ने बारे निर्देशनहरू प्राप्त गर्नेछन्।

शल्यक्रियापछि

- तपाईंको शल्यक्रिया सकिएपछि, तपाईंलाई पोस्ट-एनेस्थेसिया केयर युनिट (PACU) मा लगिनेछ। तपाईं PACU मा कति समय बस्नुहुन्छ त्यो तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको शल्यक्रिया र एनेस्थेसियाको प्रकारमा निर्भर गर्दछ।
- तपाईंको नर्सले तपाईंलाई बारम्बार जाँच गर्नेछ र तपाईंको दुखाइको बारेमा सोध्नेछ।
- यदि तपाईं घर जाँदै हुनुहुन्छ भने तपाइँलाई बाहिरी रोगी डिस्चार्ज क्षेत्रमा लगिनेछ। तपाईंको समर्थन व्यक्ति(हरू) लाई यस समयमा सूचित गरिनेछ र तपाईंसँग पुन: सामेल हुन सक्षम हुनेछन्। तपाईंलाई परीक्षण गरिसकेपछि घरमा पुर्‍याइदिने जिम्मेवार वयस्कको आवश्यक हुने छ।
- एनेस्थेसिया वा बेहोशको औषधि पछि 24 घण्टासम्म रक्सी पिउने, ड्राइभ गर्ने वा मेसिनरी चलाउने नगर्नुहोस्।

भाषा अनुवाद सेवाहरू

तपाईंसँग नि:शुल्क 24/7 अनुवाद सेवाहरूमा पहुँच छ। यो चार्टले हाम्रो समुदायमा सामान्यतया बोलिने भाषाहरू समावेश गर्दछ। थप भाषाहरू उपलब्ध छन्। थप जानकारीको लागि वा भाषा व्याख्या सेवाहरू अनुरोध गर्न, कृपया हेरचाह टोली सदस्यलाई सोध्नुहोस्।

English: Do you speak [language]? We will provide an interpreter at no personal cost to you.

Language	Native name	Message
Albanian	Shqip	Flisni shqip? Ne do t'ju sigurojm një përkthyes pa asnjë kosto personale për ju.
Arabic	اللغة العربية	هل تتحدث اللغة العربية؟ سوف نوفر لك مترجمًا فوريًا بدون أي تكلفة عليك.
Bosnian	Bosanski	Da li govorite bosanski? Obezbjedićemo Vam prevodioca besplatno.
Cambodian	ភាសាខ្មែរ	តើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរដែរទេ? យើងខ្ញុំនឹងផ្តល់ជូនអ្នកបកប្រែភាសាដោយឥតគិតថ្លៃផ្ទាល់ខ្លួនដល់អ្នក។
Cantonese	粵語	您講粵語嗎？我們將免費為您提供翻譯。
Croatian	Hrvatski	Govorite li hrvatski jezik? Osigurat ćemo Vam prevoditelja besplatno.
Farsi	فارسی	فارسی صحبت می کنید؟ یک مترجم شفاهی رایگان در اختیار شما قرار خواهیم داد.
French	Français	Parlez-vous français ? Nous vous fournirons gratuitement un interprète.
French Creole	Kreyòl Ayisyen	Èske ou pale Kreyòl Ayisyen? N ap ba ou yon entèprèt gratis.
German	Deutsch	Sprechen Sie Deutsch? Wir stellen Ihnen unentgeltlich einen Dolmetscher zur Verfügung.
Gujarati	ગુજરાતી	તમે ગુજરાતી બોલો છો? અમે ઈન્ટરપ્રીટર દુભાષિયો પૂરો પાડીશું, જેનો ખર્ચ તમારે ઉપાડવાનો રહેશે નહીં.
Haitian Creole	Kreyòl Ayisyen	Èske ou pale Kreyòl Ayisyen? N ap ba ou yon entèprèt gratis.
Hindi	हिन्दी	क्या आप हिन्दी बोलते हैं? हम आपके लिए बिना किसी निजी लागत के एक दुभाषिया को उपलब्ध कराएँगे।
Hungarian	Magyar	Beszél magyarul? Teljesen költségmentesen biztosítunk egy tolmácsot az Ön számára.
Indonesian	Bahasa Indonesia	Apakah Anda berbicara bahasa Indonesia? Kami akan menyediakan penerjemah tanp biaya apa pun untuk Anda.
Italian	Italiano	Parla italiano? Le forniremo gratuitamente un interprete.
Korean	한국어	한국어를 사용하십니까? 무료로 통역 서비스를 제공해 드리겠습니다.
Mandarin	中文	您讲国语吗？我们将免费为您提供翻译。
Nepali	नेपाली	तपाईं नेपाली बोल्नुहुन्छ? हामी तपाईंको लागि नि:शुल्क रूपमा दोभाषे उपलब्ध गराउने छौं।
Pennsylvania Dutch	Deitsch	Wann du Deitsch schwetzscht, darrefscht du ebber griege, as aa Deitsch schwetzt un dich helfe kann mit die englisch Schprooch.
Polish	Polski	Czy mówisz po polsku? Zapewnimy bezpłatną pomoc tłumacza.
Portuguese	Português	Fala português? Vamos facultar-lhe um intérprete, sem custos para si.
Russian	Русский	Вы говорите по-русски? Мы абсолютно бесплатно предоставим вам переводчика.
Somali	Af Soomaali	Ma ku hadashaa Af Soomaali? Waxaan kuu helaynaa tarjumaan bilaa lacag ah.
Spanish	Español	¿Habla español? Le proporcionaremos un intérprete sin costo alguno para usted.
Swahili	Kiswahili	Je, unazungumza Kiswahili? Tutakupatia mkalimani bila gharama yoyote kwako.
Urdu	اردو	کیا آپ اردو بولتے ہیں؟ ہم بغیر آپ کے ذاتی لاگت کے آپ کے لئے ترجمان فراہم کریں گے-
Vietnamese	Tiếng Việt	Quý vị nói được tiếng Việt không? Chúng tôi sẽ cung cấp một thông dịch viên miễn phí cho quý vị.

CYRACOM
Language Solutions

© 2015 Copyright. CyraCom. All Rights Reserved.
Language Notification Poster 12.2015

अपाङ्गता स्रोत केन्द्र

UPMC असक्षमता स्रोत केन्द्र (DRC) ले बहिरो, सुन्न नसक्ने, अन्धो, कम दृष्टि, वा गतिशीलता, बोली, बौद्धिक, संज्ञानात्मक, वा व्यवहारिक असक्षमता भएकाहरू सहित अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई स्वास्थ्य सेवा पहुँचयोग्य छ भनी सुनिश्चित गर्दछ। हामी पहुँच, संचार, र श्रवण सहायता स्रोतहरू प्रदान गर्दछौं। कृपया कर्मचारी सदस्यलाई आफ्नो आवश्यकता बारे जानकारी दिनुहोस्।

जनावरहरूलाई सेवा दिने

अमेरिकी असक्षमता ऐनले परिभाषित गरे अनुसार सेवा जनावरहरूलाई UPMC सुविधाहरू र तपाईंको कोठा भित्रका सबै सार्वजनिक क्षेत्रहरूमा स्वागत छ। जनावरहरू घर भाँचिएको र तिनीहरूको मालिकको नियन्त्रणमा हुनुपर्छ। यदि मालिकले उनीहरूको बसोबास वा भ्रमणको क्रममा जनावरको हेरचाह गर्न असमर्थ छ भने, अर्को व्यक्तिलाई त्यसो गर्न तोकिएको हुनुपर्छ। UPMC कर्मचारीहरूलाई सेवा जनावरहरूको हेरचाह गर्न आवश्यक छैन।

थप जानकारीको लागि, **UPMC.com/DRC** मा जानुहोस् वा **412-605-1483** मा कल गर्नुहोस्।

धन्यवाद

तपाईंको स्याहारमा UPMC लाई चयन गर्नुभएकोमा धन्यवाद। हाम्रो लक्ष्य तपाईंलाई सफल शल्यक्रिया गर्नु हो, त्यसैले तपाईंसँग कुनै प्रश्न छ भने कृपया हामीलाई थाहा दिनुहोस्। थप जानकारीका लागि, कृपया यहाँ जानुहोस्: **UPMC.com/services/south-central-pa/surgery/patients**।

यदि तपाईंको जीवन UPMC हेरचाहकर्ता द्वारा प्रभावित भएको छ भने, कृपया तपाईंको स्वास्थ्य हेरचाह कथा र धन्यवादका शब्दहरू आज यहाँ साझा गरेर उनीहरूको सीप र करुणाको लागि पहिचान गर्नुहोस्: **UPMCPinnacleFoundation.org**।

निर्देशनहरु

UPMC Carlisle
361 Alexander Spring Road,
Carlisle, PA 17015
मुख्य अस्पताल
नम्बर: **717-249-1212**

पार्किंङ: मुख्य प्रवेशद्वारको अगाडि UPMC Carlisle परिसरमा नि: शुल्क पार्किंग उपलब्ध छ।

तपाईं आफ्नो शल्यक्रियाका लागि आइपुगेपछि:

- बाहिरी रोगी सेवाको प्रवेशद्वारा लेबल गरिएको मुख्य प्रवेशद्वारबाट अस्पतालमा प्रवेश गर्नुहोस्।
- कृपया भवनमा प्रवेश गरेपछि तुरुन्तै बायाँ तिर अवस्थित दर्ता डेस्कमा रिपोर्ट गर्नुहोस्।
- तपाईंको समर्थन व्यक्ति(हरु) लाई तोकिएको आईडी नम्बर दिइनेछ। यो आईडी नम्बर पर्खाइ कोठामा ट्र्याकिङ बोर्डमा प्रदर्शित हुनेछ र तपाईंको शल्यक्रिया मार्फत तपाईंको प्रगति ट्र्याक गर्नेछ।
- तपाईंको दर्ता पूरा गरेपछि, तपाईंले प्रतीक्षा कक्ष क्षेत्रमा सिट पाउन सक्नुहुन्छ।

UPMC Surgery Center - Carlisle
31 Sprint Drive,
Carlisle, PA 17015
मुख्य नम्बर: **717-960-3700**

पार्किंङ:
मुख्य प्रवेशद्वारको अगाडि UPMC सर्जरी सेन्टर - Carlisle मा नि: शुल्क पार्किंग उपलब्ध छ।

तपाईं आफ्नो शल्यक्रियाका लागि आइपुगेपछि:

- हरियो ओभरह्याङ अन्तर्गत सर्जरी केन्द्रको ढोकाबाट प्रवेश गर्नुहोस्।
- कृपया दर्ता गर्नको लागि मुख्य प्रतीक्षा कक्ष क्षेत्रमा अगाडिको डेस्कमा रिपोर्ट गर्नुहोस्।

UPMC Community Osteopathic

निरन्तर>

4300 Londonderry Road, Harrisburg, PA 17109
मुख्य अस्पताल
नम्बर: **717-652-3000**

पार्किंङ: तपाईं अस्पतालको नजिक जाँदा, बैजनी "A" लेबल गरिएको पार्किंङ क्षेत्र र प्रवेशद्वार हेर्नुहोस्। तपाईंले बैजनी "A" लेबल गरिएको बिरामी पार्किंङ क्षेत्रहरुमा पार्क गर्न सक्नुहुन्छ (यो अस्पतालको मुख्य प्रवेशद्वारको सबैभन्दा नजिकको क्षेत्र हो)।

तपाईं आफ्नो शल्यक्रियाका लागि आइपुगेपछि:

- ए (मुख्य प्रवेशद्वार) मार्फत अस्पताल भवनमा प्रवेश गर्नुहोस्। प्रवेशद्वार पर्पल "A" ले चिन्ह लगाइएको छ।
- कृपया कफी पसलको छेउमा, बायाँ तर्फ हलवे लिएर सर्जिकल प्रतिक्षा कोठामा रिपोर्ट गर्नुहोस्।
- लिफ्टमा दाँया घुम्नुहोस्। यो बायाँतिरको पहिलो ढोकामा छ।
- सर्जिकल वेटिंग रुमको ढोका भित्र तुरुन्तै टिकट डिस्पेंसर छ। कृपया 2 टिकट लिनुहोस् र प्रतीक्षालयमा सिट राख्नुहोस्।
- रिसेप्शनिस्टले तपाईंको टिकट नम्बर प्रयोग गरी तपाइँलाई डेस्कमा कल गर्नेछ।

UPMC Harrisburg
111 South Front St., Harrisburg, PA 17101
मुख्य अस्पताल
नम्बर: **717-782-3131**

पार्किंङ: जब तपाईं अस्पताल पुग्नुहुन्छ, बैजनी "A" ले लेबल गरिएको पार्किंङ क्षेत्रमा तपाईंलाई निर्देशित गर्ने संकेतहरू खोज्नुहोस्। नि: शुल्क पार्किंग उत्तर वा दक्षिण पार्किंङ ग्यारेजहरुमा उपलब्ध छ। अस्पतालको मुख्य प्रवेशद्वार अगाडि भ्यालेट पार्किंङ पनि उपलब्ध छ।

तपाईं आफ्नो शल्यक्रियाका लागि आइपुगेपछि:

- ए (मुख्य प्रवेशद्वार) मार्फत अस्पतालमा प्रवेश गर्नुहोस्। प्रवेशद्वार पर्पल "A" ले चिन्ह लगाइएको छ।
- कृपया गहिरो नीलो रङको सार्वजनिक लिफ्ट D प्रयोग गरेर आफ्नो निर्धारित समयमा तेस्रो तल्लाको सर्जिकल वेटिंग कोठामा रिपोर्ट गर्नुहोस्।

निरन्तर>

- जब तपाईं लिफ्टबाट ओर्लनुहुन्छ र दायाँ घुम्नुहुन्छ, तपाईंले दायाँपट्टि लिफ्ट लबीमा टिकट डिस्पेन्सर देख्नुहुनेछ। कृपया प्रतीक्षालयमा प्रवेश गर्नु अघि 2 वटा टिकट लिनुहोस्, र सिट राख्नुहोस्।
- रिसेप्शनिस्टले तपाइँको टिकट नम्बर प्रयोग गरेर तपाइँलाई डेस्कमा कल गर्नेछ।

UPMC West Shore
1995 Technology Parkway,
Mechanicsburg, PA 17050
मुख्य अस्पताल
नम्बर: **717-791-2600**

पार्किंङ: जब तपाईं अस्पताल परिसरमा आउनुहुन्छ, बैजनी "4" ले लेबल गरिएको पार्किंङ क्षेत्रहरू हेर्नुहोस्।

तपाईं आफ्नो शल्यक्रियाका लागि आइपुगेपछि:

- प्रवेश द्वार #4 (मुख्य प्रवेश) मार्फत अस्पतालमा प्रवेश गर्नुहोस्। प्रवेशद्वार पर्पल "4" ले चिन्ह लगाइएको छ।
- कृपया पहिलो तलामा बिरामी दर्ता क्षेत्रमा रिपोर्ट गर्नुहोस्।
- तपाईंको दर्ता पूरा गरेपछि, तपाईंलाई दोस्रो तल्लामा रहेको सर्जिकल सेवा प्रतीक्षालयमा लगिनेछ।
- कृपया प्रतीक्षालयको रिसेप्शन डेस्कमा साइन इन गर्नुहोस्।

अस्पताल/शल्यक्रिया केन्द्र आगमन जाँचसूची

निम्नमा रिपोर्ट गर्नुहोस्:____

आगमन समय: बिहान_____________बजे वा बेलुका_____________बजे

यस पश्चात कुनै कुरा पनि खान वा पिउन हुँदैन: बिहान___________बजे वा बेलुका___________बजे

अन्य निर्देशनहरू: ____

____

____

औषधीहरू: ____

____

____

तपाईंले अस्पतालमा लैजानुभएको सबै औषधिहरूको सूची लिएर आउनुहोस्। कृपया तपाईं शल्यक्रियाको बिहान थोरै पानीसँग निम्न औषधिहरू खानुहोस्:

____

____

तपाईंको शल्यक्रियाको बिहान निम्न औषधिहरूको सेवन **नगर्नुहोस्**:

____

____

नोटहरू

UPMC
LIFE CHANGING MEDICINE

UPMC Carlisle
361 Alexander Spring Road
Carlisle, PA 17015

UPMC Surgery Center - Carlisle
31 Sprint Drive
Carlisle, PA 17015

UPMC Community Osteopathic
4300 Londonderry Road
Harrisburg, PA 17109

UPMC Harrisburg
111 South Front St.
Harrisburg, PA 17101

UPMC West Shore
1995 Technology Parkway
Mechanicsburg, PA 17050

UPMC नीतिले जाति, वर्ण, धर्म, वंश, राष्ट्रिय मूल, उमेर, लिङ्ग, आनुवांशिक, लैङ्गिक पहिचान, लैङ्गिक अभिव्यक्ति, वैवाहिक स्थिति, पारिवारिक स्थिति, असक्षमता, सेवानिवृत्त स्थिति वा अन्य कुनै पनि कानुनी रूपमा संरक्षित समूहको स्थितिका आधारमा हुने भेदभाव वा दुर्व्यवहारलाई प्रतिबन्ध लगाउँछ। यसका साथै, UPMC ले समान रोजगार अवसर, मानव प्रतिष्ठा र जातीय जातीयता र सांस्कृ तिक विविधतालाई समर्थन र प्रवर्द्धन गरिरहेको छ। यो नीति UPMC कार्यक्रमहरू र गतिविधिहरूमा भर्ना, रोजगारी, र पहुँच तथा उपचारमा लागू न्छ। यो पर्क्तबस्ह्वा UPMC द्ारा संघीय, राज्य, र/वा ि्नीय कानून र क्नयमहरू अनु सार गरर्एको हो।

NEPALI | Form # UPMC-3425-NEP BT/DL 5/23 © 2023 UPMC
A Guide To Your Surgery (Carlisle, Community Osteopathic, Harrisburg, West Shore) - Nepali